

Regulamin grupy **MEDYTACJE RYCHWAŁD** na platformie WhatsApp

1. Grupa służy wspieraniu **medytacji chrześcijańskiej** (i kontemplacji) oraz wymianie informacji z nią związanych, jak i budowaniu wiedzy w tym zakresie, np. poprzez umieszczanie: artykułów o tej tematyce, konferencji, informacji o naszych poprzednikach, którzy otwierali drzwi (świętych, mnichach, mistykach etc.). **Prośby o medytację (prośby modlitewne) są jak najbardziej mile widziane** – wsparcie w medytacji, zachęty, **reakcja medytacją na prośby o wsparcie są cenne.**

2. Drugim zadaniem jest wspieranie życia duchowego, w szczególności życia ascetycznego i służby oraz budowanie ducha jedności wspólnoty i wzajemnej troski. Dla medytacji – również ducha Pokoju. Stąd prośba o treści spokojne, nie wzbudzające „piku” emocji, czy emocji negatywnych. W duchu wzajemnej troski, służby i ćwiczenia pokory nasza wspólnota prowadzi Schronisko duchowe. Jest to też szansa dla środowiska osób medytujących na wzrastanie.

3. Troszczymy się o każdego członka i sympatyka grupy medytacyjnej, by był zaopiekowany i miał szansę na rozwój. Stąd informacje o rekolekcjach, spotkaniach grupy, spotkaniach w schronisku duchowym umieszczamy na forum, by docierały szeroko. Podziękowania za wszelkie wsparcie są w tym duchu również umieszczane.

4. **Droga medytacji to praca na osi człowiek-Bóg, to najważniejsza tematyka.** Nie może być zgody na przedmiotowe traktowanie Boga (użycie), stąd prośba by nie umieszczać tzw. łańcuszków, treści propagandowych, reklamowych, ogłoszeń pracy i usług oraz innych- pseudo religijnych lub niezgodnych z duchem medytacji. Bóg to miłość, pokój, stąd nie umieszczamy treści budzących emocje o silnym zabarwieniu, negatywne, czy wręcz nienawistnych z czyjejs perspektywy (było by to zaprzeczenie idei Miłości).

4. **Zachęcamy do wpisów w tematach powyższych, spokojnych, stonowanych, przemyślanych, bo to daje życie forum i jest dla dobra wszystkich.** W ten sposób uczymy się współodpowiedzialności za forum i jego działanie. Niektóre tu umieszczane informacje pozostają bardzo cenne i ważne, stąd też prośba, by nie tworzyć szumu informacyjnego tzw. spamu i unikać wpisów niepotrzebnych oraz nic nie wnoszących.

5. Nie odpowiadamy za wpisy na forum, a i nie są one bieżąco weryfikowane. Tym bardziej chcemy zabezpieczyć, by nie było tu miejsca do rozgrywania się konfliktów (wszelkich). Prośba, by unikać wpisów, które mogą być zarzewiem, szczególnie antagonizujących. Tym samym nie umieszczamy treści np. politycznych, czy prywatnych wiadomości (do tego są inne fora i czaty prywatne). Treści o zabarwieniu negatywnym czy wprost krytykujące inne religie / systemy lub kultury.

9. Otwartość i szacunek wzajemny są ważne, stąd prosimy, by zwracać uwagę, czy wpis (1) **nie obraża** innej osoby (w tym spoza kręgu osób wierzących), (2) **nie krytykuje** i rani (tu się wspieramy i wzmacniamy, nie krytykujemy), (3) **nie ocenia** (chcemy akceptacji i wsparcia, nie ocen). Jako takie są traktowane również silnie cenne wpisy, nawet, gdy są w czyjejs obronie. Krytykowanie osób prywatnych na forum bez zgłoszenia do Zarządu Tau NAJPIERW lub krytykowanie forum grupy lub wyciąganie prywatnych wiadomości na forum publiczne bez zgody Ich nadawców – jest zabronione.

10. Oczywiście pozostaje na koniec, że nie publikujemy bez zgody właściciela cudzych danych osobowych, adresów, numerów telefonu, profili społecznościowych, nagrań bądź numerów komunikatorów itd. w celu ochrony prywatności.

11. Wszelkie naruszenia na forum zasad prosimy by od razu komunikować do administratora którym jest Żaneta (celem adekwatnej reakcji oraz dopracowywania zasad). W razie braku kontaktu z Panią Żanetą można sprawę zgłosić do Fundacji TAU (tel. 691544597)